

ТЕХНИЧЕСКА СПЕЦИФИКАЦИЯ

„Приготвяне и доставка на храна по диетични менюта за ежедневно хранене на пациентите на “МБАЛ – СВОГЕ” ЕООД

№	ВИДОВЕ ДИЕТИ	Описание	Грамаж	Приблизителен годишен брой хранодни
1	Диета 1 – високо белтъчно съдържание до 1,5 ÷ 2 г/кг тегло при нормално съдържание на мазнини и въглехидрати	Белтъчни храни: прясно мляко и кисело мляко; прясна безсолна извара;обезсолено сирене; рохко сварени яйца, омлети на пара, яйца по панагюрски с кисело мляко; крехко, очистено от сухожилия и ципи пилешко и телешко месо; петлъста риба. Мазнини: прясно краве масло; сметана; зехтин, рафинирано растително масло. Въглехидратни храни: бял хляб – до 500 г. дневно; сухар; бисквити; тестени произведения – фиде, юфка, макарони, кускус; захар в нормално количество; пчелен мед, тахан; ориз, грис, нишесте; сладки кисели; кремове, мусове, сокове от сладки плодове, компоти, отвара от шипки; каши от трици или овесени ядки; желета от плодове; печени ябълки; ягоди; зеленчукови сокове или зеленчуци под формата на пюре ; добре пасирани варени или задушени картофи, моркови, къдрава салата, червено цвекло; печени или обелени пиперки; карфиол; зрели червени домати, тиквички. Супи: слизести от ориз, грис, агнешки крачета ; житна слиз; млечни супи; прецедени	650 гр., от които: Закуска: 150 гр. Обяд: 250 гр. Вечеря: 250 гр.	140

Т.А. Збова, М. Збова
гг 21.5.2020 Рег. № -
Мед. 1/ЕС/2016/1679

	зеленчукови супи; крем-супи; пилешка супа. Подправки и сосове: магданоз, чубрица; доматиено пюре; сладък червен пипер; доматиен сос, разреден лимонов сок; сокове от сурови зеленчуци; бели млечни сосове и др. Готварска сол: - до 10 г. дневно. Течности – в нормално количество.		
	Технологична обработка: варене, печене, на пара, на скара.		
2.	Диета 1 А –на база на диета 1, като се избягва механично дразнене на стомашната лигавица	Храната е с по – високо белтъчно съдържание, при оптимално съдържание на мазнини и въглехидрати, в предимно течнокашава консистенция, често пасирана.	Закуска: 150 гр. Обяд: 250 гр. Вечеря: 250 гр.
	Технологична обработка: варене, течно-кашава или пасирана.		80
3	Диета 9 – при захарен диабет тип 1 и тип 2	Белтъчни храни: прясно мляко и кисело мляко; сирене; извара; кашкавал; яйца; нетлъсти видове месо и риба. Мазнини: прясно краве масло и растителни мазнини. Въглехидратни храни: типов хляб; зеленчуци и плодове в зависимост от годишното време; ограничават се простите захари. Супи: месни и зеленчукови бульони. Подправки и сосове: разнообразни. Готварска сол: - в нормално количество. Течности – в нормално количество. Готварска обработка: обикновена. Пет пъти дневно /закуска, обяд и вечеря плюс две междинни закуски/ Технологична обработка: варене, печене, на пара, на скара	650 гр., от които: Закуска: 150 гр. Обяд: 250 гр. Вечеря: 250 гр.
			2721

7136a, ал. 3073081
и ал. 570 Релат.
мат /сс 6006/679

21.36a, a.m. 3073081
и 21.570 Редна
21.16.1679

	Белтъчни храни: прясно мляко и кисело мляко; прясно обезсолено сирене; прясна безсолна извара; пресен безсолен кашкавал; яйца-ограничават се при хипертонична болест и атеросклероза, крехки видове месо и риба. Мазнини: прясно краве масло и растителни мазнини. Въглехидратни храни: обезсолен хляб; тестени произведения – фиде, юфка, макарони, кускус; захар; пчелен мед; ориз, грис, нишесте; кисели; кремове, мусове, сокове от плодове, гъсти компоти, плодове в зависимост от годишното време; отвара от шипки, отвара от трици, от овесени ядки; желета от плодове; зеленчукови сокове и всички зеленчуци в зависимост от годишното време с изключение на съдържащите груба целулоза. Супи: половин порция, различни видове. Подправки и сосове: в ограничени количества и да се избягват излишъци. Готварска сол: - до 5 г. дневно дадена на ръка на болния. Течности – според диурезата. Технологична обработка: варене, печене, на пара, на скара	650 гр., от които: Закуска: 150 гр. Обяд: 250 гр. Вечеря: 250 гр.	7540
5. Диета 15 – обща шадяща диета	Разнообразни хранителни продукти от растителен и животински произход. Готварска сол: - около 10-12 г. дневно. Готварска обработка: обикновена Технологична обработка: храната е добре обработена термично и механично	650 гр., от които: Закуска: 150 гр. Обяд: 250 гр. Вечеря: 250 гр.	3750

УЛ. 36а, ап. 3073092
УЛ. 5-то Редна -
УЛ. 1/С 12016/679

	Диета Детска /0-6 месеца/	Включва 6- 8 пъти прием кисело мляко 3.6% масленост.	700 гр.- 1 000 гр.,	196
7.	Диета Детска /6-12 месеца/	1.Зърнени храни 2.Картофи 3.Зеленчуци и плодове 4.Мляко и млечни продукти 5.Храни богати на белтък 6.Добавени мазнини 7.Захар и храни с високо съдържание на добавена захар Закуска ,обяд и вечеря и плюс две подкрепителни закуски- преди и след обяд. Технологична обработка: храната е добре обработена термично и механично	40 грама 25 грама 215 грама 514 грама 27 грама 7 грама 2 грама	154
8.	Диета Детска /12-36 месеца/	1.Зърнени храни 2.Картофи 3.Зеленчуци и плодове 4.Мляко и млечни продукти 5.Храни богати на белтък 6.Добавени мазнини 7.Захар и храни с високо съдържание на добавена захар Закуска ,обяд и вечеря и плюс две подкрепителни закуски- преди и след обяд.	112 грама 35 грама 350 грама 425 грама 82 грама 20 грама 15 грама	160

36a, ал. 3 от 30.01.2011 г. - 21.5.2010 Регистрат /СС 12016/674

Технологична обработка: храната е
добре обработена термично и
механично

Дата 27.05.2020 г.

Подпис : _____

/печат/

21.36a, ал. 307305L
и 21.5200 Peral -
Wert /EC/2015/679

21.36a, ал. 307305L
и 21.5200 Peral -
Wert /EC/2015/679